Dauer: 45-60 Minuten

Bitte beachten:

- Am Besten eine Radlerhose oder Badehose tragen, eng am Körper anliegende Kleidung ist sinnvoll
- Der Oberkörper sollte frei sein (oder sehr enge Kleidung), bei Frauen ein Sport-BH oder Bikinioberteil

Kosten: Regulär 149,- €,
Einführungsangebot bis 31.03.2022: 99,- €

Nach der Vermessung:

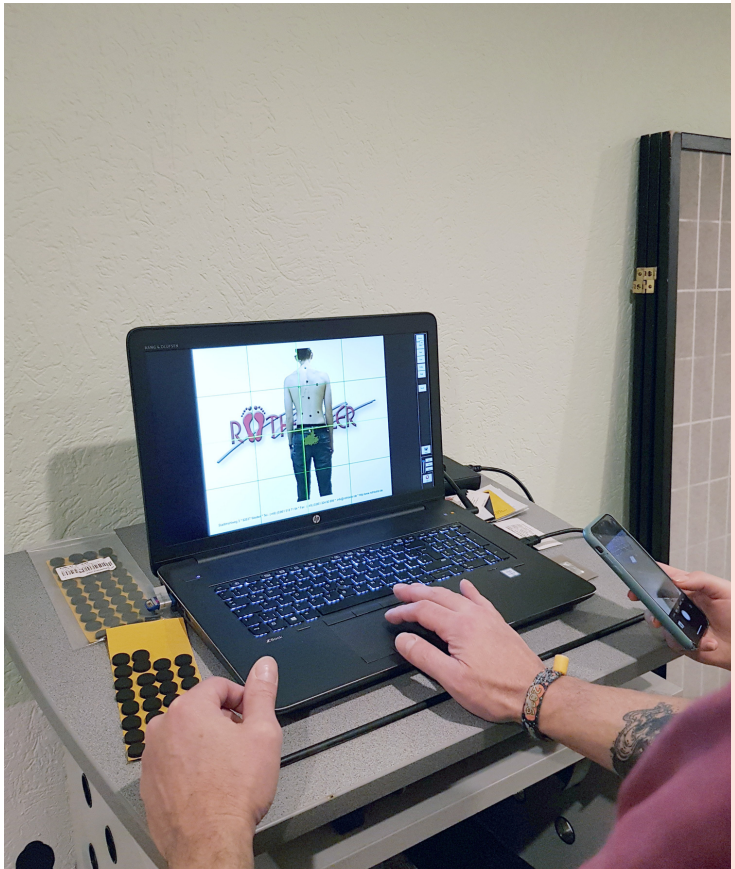
- Auswertung der Bilder
- Gegebenenfalls wird ein Verordnungsvorschlag für den Arzt erstellt

HÖLLER
ORTHOPÄDIE SCHUHTECHNIK

3D-Rücken-vermessung

NEU!

Präzise Diagnostik für einen gesunden und starken Rücken



Guido Fürstenberg
Orthopädie-Schuhmachermeister

Kontakt

Höller Orthopädieschuhtechnik
Alkenrather Str. 14
51377 Leverkusen

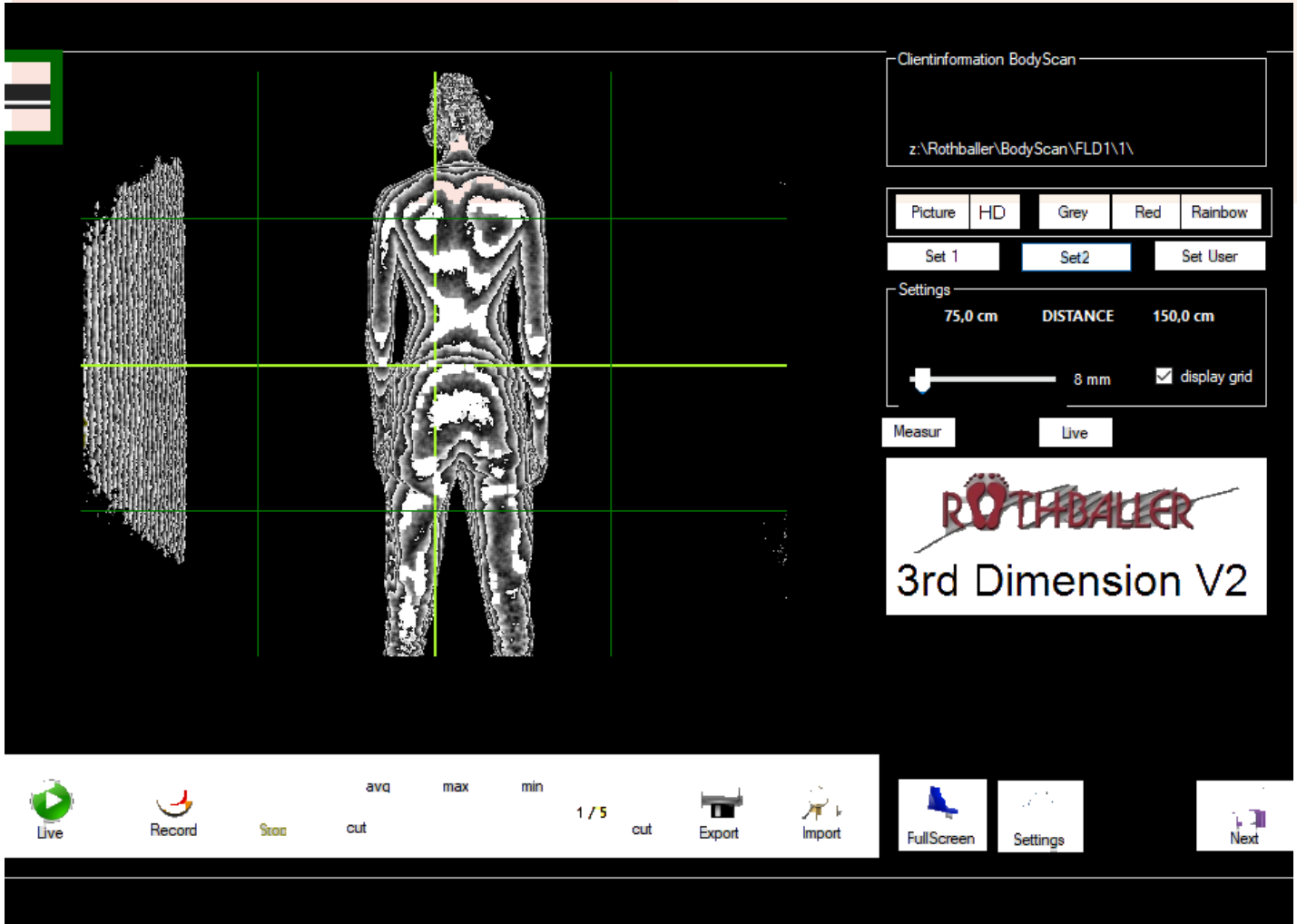
0214 - 8505270
info@hoeller-orthopaedie.net
www.hoeller-orthopaedie.net

Was ist eine 3D-Rückenvermessung?

- Der Rücken wird mit einem Lichtraster vermessen, um die Ursachen für die Rückenbeschwerden zu ermitteln.
- Häufig haben wir z.B. im Nacken Schmerzen, die Ursache liegt jedoch in einer Beinlängendifferenz.
- Das System basiert auf einer speziellen computergestützten Licht- und Videotechnik; ist somit eine völlig strahlenfreie Untersuchung.

Wofür ist die 3D-Rückenvermessung gut?

- Um Fehlhaltungen im Bereich der Wirbelsäule und des Beckens festzustellen
- Bei vorhandenen Beinlängendifferenzen kann man die Höhe ganz präzise messen. Alternativ ist dies in dieser Präzision nur über Röntgen möglich, was jedoch mit Strahlen verbunden ist.



Die häufigsten Ursachen für Rückenschmerzen:

- Falsche Bewegungsmuster
- Einseitige Belastung
- Übermäßiges Stehen und Sitzen
- organische Wirbelsäulenerkrankungen
- Schlechte Arbeitsplatzgestaltung
- Bewegungsmangel
- Übergewicht
- Schlechte Körperhaltung
- Schwache Rückenmuskulatur
- Beinlängendifferenzen

Was kann man zur Vermeidung von Rückenschmerzen tun?

- Richtiges Schuhwerk
- Ausgleich der Fehlhaltung durch mechanische Hilfsmittel (Ausgleich am Schuh, orth. Einlagen)
- Sport
- Rückenübungen
- Vermessung des Rückens, um Ursachen zu erkennen